

## Recursos de Comida Gratis en Waltham de Septiembre 19-25, 2022. Recopilado por WATCH CDC [www.watchcdc.org](http://www.watchcdc.org)

### Lunes 19 de Septiembre

**10-12:00pm** [Desayuno y almuerzo para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle Street  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine Street  
**12:30pm** [Lunch to go for anyone] The Community Day Center, 16 Felton Street  
**4:30-5:30pm** [Cena para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody Street.

### Martes 20 de Septiembre

**10-12:00pm** [Desayuno, Almuerzo + pan y pasteles para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle Street  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine Street & Apartamentos Waltham Mills, 174 Moody Street.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton Street  
**2:30pm-3:30pm** [Alimentos para todos] Charles River Community Health Mobile Market, 495 Western Ave, Brighton. Abierto a los pacientes del Centro Comunitario Charles River.  
**2:30-6pm** [Alimentos para todos + Hora de Mayores 1-2pm] Centre St. Food Pantry - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de la Iglesia de la Trinidad, recogida en Furber Lane. Las familias nuevas deben registrarse por primera vez. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody Street. Se requieren máscaras.

### Miércoles 21 de Septiembre

**9-12pm** [Alimentos para todos] Bristol Lodge Food Pantry - Iglesia Emmanuel- 545 Moody St (Entrada por Cherry St.)  
**10-12:00pm** [Desayuno, Almuerzo + pan y pasteles para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle Street  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine Street  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton Street  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody Street. Se requieren máscaras.

### Jueves 22 de Septiembre

**10-12:00pm** [Desayuno, Almuerzo + pan y pasteles para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle Street  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine Street  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton Street  
**1-4pm** [Comidas para llevar] Africano Waltham - 703 Main Street Suite B  
**3-6:00pm** [Comestibles para llevar para todos] Healthy Waltham - La despensa ahora es SÓLO A PIE . 119 School St. Por favor, estacionese en el garaje de Common St. / Central Square Parking Deck - Lexington Street entre Main Streets y School Streets. Por favor traiga sus propios carritos para llevar los comestibles.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Iglesia Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras.

### Viernes 23 de Septiembre

**10-12:00pm** [Desayuno y Almuerzo para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle Street  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine Street  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton Street  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody Street. Se requieren máscaras. Doble comida para llevar.

### Sábado 24 de Septiembre

**8-10am** [Alimentos para llevar para todos los residentes de MA] Medway Village Food Pantry - 170 Village St, Medway. Registro en el sitio.  
**10-1pm** [Despensa de alimentos + Festival familiar] Healthy Waltham - 9 Hope Ave. Comida gratis incluyendo frutas y verduras frescas. Actividades gratuitas y artesanías para los niños.

### Domingo 25 de Septiembre - No hay servicio

---

#### Despensa del Ejército de Salvación

**[10-12:00pm]** Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una identificación con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). 781-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle Street

Comida para llevar- 10-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

Frutas y Vegetales frescos - Segundo y Cuarto Miércoles del mes

Despensa de pan alimentos - 10-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

¿Es elegible para los beneficios de SNAP? Averigüelo hoy haciendo una cita con el Centro de Salud Charles River  
617-208-1562 o <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>  
¿Eres elegible para los beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.