

## Recursos de Comida Gratis en Waltham de Marzo 27-Abril 2, 2023. Recopilado por WATCH CDC [www.watchcdc.org](http://www.watchcdc.org)

### Lunes 27 de Marzo

**7:30-10:30am** [Desayuno y cafe, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St.  
**10-12:00pm** [Desayuno y almuerzo para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30pm** [Lunch to go for anyone] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**4:30-5:30pm** [Cena para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras.

### Martes 28 de Marzo

**7:30-10:30am** [Desayuno y cafe, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St.  
**10-12:00pm** [Desayuno, Almuerzo + pan y pasteles para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine Street & Apartamentos Waltham Mills, 174 Moody St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**2:30-6pm** [Alimentos para todos + Hora de Mayores 1-2pm] Centre St. Food Pantry - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de la Iglesia de la Trinidad, recogida en Furber Lane. Las familias nuevas deben registrarse por primera vez. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras.

### Miércoles 29 de Marzo

**7:30-10:30am** [Desayuno y cafe, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St.  
**9-12pm** [Alimentos para todos] Bristol Lodge Food Pantry - Iglesia Emmanuel- 545 Moody St (Entrada por Cherry St.)  
**10-12:00pm** [Desayuno, Almuerzo + pan y pasteles para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton Street  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen , MHSA – Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras.

### Jueves 30 de Marzo

**7:30-10:30am** [Desayuno y cafe, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St.  
**10-12:00pm** [Desayuno, Almuerzo + pan y pasteles para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Iglesia Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras.

### Viernes 31 de Marzo

**7:30-10:30am** [Desayuno y cafe, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St.  
**10-12:00pm** [Desayuno y Almuerzo para llevar, todas las edades] Salvation Army - 33 Myrtle St.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar, todas las edades] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Iglesia Metodista Immanuel, 545 Moody St. Se requieren máscaras. Doble comida para llevar.

### Sábado 1 de Abril

**8-10am** [Alimentos para llevar para todos los residentes de MA] Medway Village Food Pantry - 170 Village St, Medway. Registro en el sitio.  
**11:30am-2pm** [Alimentos para todos] Centre St. Food Pantry - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de la Iglesia de la Trinidad, recogida en Furber Lane. Las familias nuevas deben registrarse la primera vez. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)

### Domingo 2 de Abril

**1-4pm** [Comidas para todos] Temple Beth Israel of Waltham and Food not Bombs – First Parish Waltham, 50 Church St.

---

### Dispensa del Ejército de Salvación

**[10-12:00pm]** Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una identificación con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). 781-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle Street

Comida para llevar- 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

Frutas y Vegetales frescos - Segundo y Cuarto Miércoles del mes

Dispensa de pan alimentos - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

### Boys and Girls Club

El Boys and Girls Club de Waltham esta ofreciendo meriendas y cena gratis para juventud 18 años y menos! Este programa esta disponible cuando la librería esta abierta. Comida puede ser recogida en el cuarto PIE (al lado de la entrada del suelo) y comido en el cuarto de Niños o cuarto de Adolescentes.

Merienda- 3-3:30pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

Cena- 5-5:30pm Lunes, Martes, Miércoles y Jueves

Cena- 4:30-5:00pm Viernes

¿Es elegible para los beneficios de SNAP? **Averíguelo hoy haciendo una cita con el Centro de Salud Charles River 617-208-1562 o <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>**

¿Eres elegible para los beneficios de WIC? **Llame al 781-642-7194 para obtener más información.**