

## Recursos de Comida Gratis en Waltham 30 de septiembre - 6 de octubre, 2024.

Recopilado por WATCH CDC [www.watchcdc.org](http://www.watchcdc.org)

¿Es elegible para los beneficios de SNAP? Averigüelo hoy haciendo una cita con el Centro de Salud Charles River 617-208-1562 o <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps> ¿Eres elegible para los beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

### Despensa del Ejército de Salvación

**[10-12:00pm]** Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.  
- Comida para llevar- 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes  
- Frutas y Vegetales frescos - Segundo y Cuarto Miércoles del mes  
- Despensa de pan alimentos - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

### YMCA

**[Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana]** Despensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

---

### Lunes 30 de septiembre

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30pm** [Lunch to go for anyone] The Community Day Center, 16 Felton Street  
**4:30-5:30pm** [Cena para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Christ Church Episcopal, 750 Main Street. Se requieren máscaras.

### Martes 1 de octubre

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. & Apts. Waltham Mills, 174 Moody St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**2:30-6pm** [Alimentos para todos + Hora de Mayores 1-2pm] Centre St. Food Pantry - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de la Iglesia de la Trinidad, recogida en Furber Lane. Las familias nuevas deben registrarse por primera vez. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Christ Church Episcopal, 750 Main St.  
**4:30-6pm** [Verduras estilo mercado por \$5 la bolsa, Agosto 13-Octubre 8] Waltham Fields Community Farm Mobile Outreach Market - First Parish Church, 50 Church St.

### Miércoles 2 de octubre

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**9-12:00pm** [Alimentos para todos] Bristol Lodge Food Pantry - Christ Church Episcopal, 750 Main Street  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St..  
**6:00pm** [Alimentos para todos] Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías). Distribución gratuita de comestibles para todos. No se requiere identificación.

### Jueves 3 de octubre

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

### Viernes 4 de octubre

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St. Doble comida para llevar.

### Sábado 5 de octubre

**9:30am-2pm** [productos alimenticios frescos locales, vendedores aceptan SNAP/EBT] *Este mercado no es gratis.* Waltham Farmers Market, 65 Lexington St. (El viejo Elks parking lot, del otro lado del Government Center)  
**11:30am-2pm** [Alimentos para todos] Centre St. Food Pantry - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de la Iglesia de la Trinidad, recogida en Furber Lane. Las familias nuevas deben registrarse la primera vez. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)

### Domingo 6 de octubre

**2-4pm** [Almuerzo para todos] Temple Beth Israel/Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías). Almuerzo gratis para todos.