

## **Recursos de Comida Gratis en Waltham del 13 al 19 de enero.**

### **Recopilado por WATCH CDC [www.watchcdc.org](http://www.watchcdc.org) \*sujeta a cambios\***

¿Es elegible para los beneficios de SNAP? Averíguelo hoy haciendo una cita con el Centro de Salud Charles River 617-208-1562 o

<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps> ¿Eres elegible para los beneficios de WIC?

Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

#### **Despensa del Ejército de Salvación**

- [**10-12:00pm**] Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.  
- Comida para llevar - 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes  
- Frutas y Vegetales frescos - Segundo y Cuarto Miércoles del mes  
- Despensa de pan alimentos - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

#### **YMCA**

[**Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana**] Despensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

---

#### **Lunes 13 de enero**

- 7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30 p.m.** [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton Street  
**2:30pm** [Snack para 18 y menores + Cena a las 5:30pm] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. proporcionado por Waltham Boys & Girls Club.  
**4:30-5:30pm** [Cena para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Christ Church Episcopal, 750 Main Street. Se requieren máscaras.

#### **Martes 14 de enero**

- 7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell-Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. & Apts. Waltham Mills, 174 Moody St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**2:30pm** [Snack para 18 y menores + Cena a las 5:30pm] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. proporcionado por Waltham Boys & Girls Club.  
**2:30-6:00 pm** [Alimentos, artículos de higiene personal + Hora para mayores de 1:00-2:00 p.m.] Despensa de Alimentos de Centre St. - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recogida en Furber Lane. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)  
**4:30-5:30 pm** [Cena para llevar para todos] Cocina Comunitaria Bristol Lodge, MHSA - Iglesia Episcopal Christ Church, 750 Main St.

#### **Miércoles 15 de enero**

- 7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**9-12:00pm** [Alimentos para todos] Bristol Lodge Food Pantry - Christ Church Episcopal, 750 Main Street  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.  
**2:30pm** [Snack para 18 y menores + Cena a las 5:30pm] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. proporcionado por Waltham Boys & Girls Club.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.  
**6:00pm** [Alimentos para todos] Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías). Distribución gratuita de comestibles para todos. No se requiere identificación.

#### **Jueves 16 de enero**

- 7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30 pm** [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton St.  
**2:30pm** [Snack para 18 y menores + Cena a las 5:30pm] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. proporcionado por Waltham Boys & Girls Club.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

#### **Viernes 17 de enero**

- 7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
**12:30 pm** [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton St.  
**2:00pm** [Snack para 18 y menores + Cena a las 4:30pm] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. proporcionado por Waltham Boys & Girls Club.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St. Doble comida para llevar.

#### **Sábado 18 de enero**

- 11:30-12:30pm** [Comida para llevar para todos] MHSA Mobile Market, 50 Prospect St  
**11:30- 2:00pm** [alimentos, artículos de tocador] Centre St. Food Pantry - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recoger en Furber Lane. Debe registrarse la primera vez. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org).

#### **Domingo 19 de enero**

- 2-4pm** [Almuerzo para todos] Temple Beth Israel/Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías). Almuerzo gratis para todos.