

## Recursos de Comida Gratis en Waltham del 7 al 13 de julio.

### Recopilado por WATCH CDC [www.watchcdc.org](http://www.watchcdc.org) \*sujeta a cambios\*

¿Es elegible para los beneficios de SNAP? Averíguelo hoy haciendo una cita con el Centro de Salud Charles River 617-208-1562  
<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps> ¿Eres elegible para los beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

**Despensa del Ejército de Salvación - [10-12:00pm]** Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.

- **Comida para llevar**- 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes
- **Frutas y Vegetales frescos**- Segundo y Cuarto Miércoles del mes
- **Despensa de pan alimentos**- 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

**YMCA** - [Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana] Despensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

**Project Bread, Summer Eats (Desayuno, Merienda, Almuerzo y Cena para menores de 18 años) – Consulta el PDF adjunto para ver los lugares y horarios.**

---

#### **Lunes 7 de julio**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**11:00am y 2:00pm** [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**12:30 p.m.** [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton Street

**4:30-5:30pm** [Cena para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Christ Church Episcopal, 750 Main Street. Se requieren máscaras.

#### **Martes 8 de julio**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**11:00am y 2:00pm** [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell-Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. & Apts. Waltham Mills, 174 Moody St.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

**2:30-6:00 pm** [Alimentos, artículos de higiene personal + Hora para mayores de 1:00-2:00 p.m.] Despensa de Alimentos de Centre St. - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recogida en Furber Lane. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en

[www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)

**4:30-5:30 pm** [Cena para llevar para todos] Cocina Comunitaria Bristol Lodge, MHSA - Iglesia Episcopal Christ Church, 750 Main St.

#### **Miércoles 9 de julio**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**11:00am y 2:00pm** [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

**9-12:00pm** [Alimentos para todos] Bristol Lodge Food Pantry - Christ Church Episcopal, 750 Main Street

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

**6:00pm** [Alimentos para todos] Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías). Distribución gratuita de comestibles para todos. No se requiere identificación.

#### **Jueves 10 de julio**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**11:00am y 2:00pm** [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton St

**1:30-5:00pm** [1:30-4:15pm con cita, 4:30-5pm sin cita] Healthy Waltham - La despensa es sólo sin cita. Los clientes deben registrarse para una cita en <https://www.your-market.org/>. Ubicación: Estacionamiento de la Escuela Fitch, 5 Cherry St (esquina de Cherry & Crescent Streets). Por favor, aparcar en la calle y traer sus propios carros de comestibles.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

#### **Viernes 11 de julio**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**11:00am y 2:00pm** [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton St.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St. Doble comida para llevar.

#### **Sábado 12 de julio**

#### **Domingo 13 de julio**

**2-4pm** [Almuerzo para todos] Temple Beth Israel/Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías). Almuerzo gratis para todos.

## June 24 - August 15

|                                   |                 |           |                      |
|-----------------------------------|-----------------|-----------|----------------------|
| <b>Summer Sessions<br/>(WBGC)</b> | 20 Exchange St. | Breakfast | 8:30 - 9:15 am       |
|                                   |                 | Lunch     | 11:30 am - 12:15 pm  |
| <b>Waltham Public Library</b>     | 735 Main St.    | Lunch     | 11:30 am - 12 pm     |
|                                   |                 | Snack     | 2-2:30 pm            |
|                                   |                 | *June 26  | Magic Show           |
|                                   |                 | *July 17  | Yo-Yo Show           |
|                                   |                 | *July 30  | Flying High Dog Show |

## July 1- August 15

|                               |                         |           |                  |
|-------------------------------|-------------------------|-----------|------------------|
| <b>Milestones</b>             | 410 Totten Pond Rd Fl 2 | Lunch     | 12 - 12:30 pm    |
| <b>Northeast Elementary</b>   | 70 Putney Ln.           | Breakfast | 8:15 - 8:45 am   |
|                               |                         | Lunch     | 11:00 - 11:30 am |
| <b>McDevitt Middle School</b> | 75 Church St.           | Breakfast | 8:45 - 9:15 am   |
|                               |                         | Lunch     | 12:30 - 1 pm     |

## July 7- August 1

|                              |                   |           |                     |
|------------------------------|-------------------|-----------|---------------------|
| <b>Plympton Elementary</b>   | 20 Farnsworth St. | Breakfast | 8:15 - 8:45 am      |
|                              |                   | Lunch     | 11:00 am - 12:15 pm |
| <b>Kennedy Middle School</b> | 655 Lexington St. | Breakfast | 8:45 - 9:15 am      |
|                              |                   | Lunch     | 12:00 - 12:45 pm    |
| <b>Whittemore Elementary</b> |                   | Breakfast | 8:15 - 8:45 am      |
|                              |                   | Lunch     | 11:00 am - 12:15 pm |