

Recursos de Comida Gratis en Waltham del 11 al 17 de agosto.
Recopilado por WATCH CDC www.watchedcdc.org *sujeta a cambios*

¿Es elegible para los beneficios de SNAP? Averíguelo hoy haciendo una cita con el Centro de Salud Charles River 617-208-1562

<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps> ¿Eres elegible para los beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

Despensa del Ejército de Salvación - [10-12:00pm] Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.

- **Comida para llevar**- 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes
- **Frutas y Vegetales frescos**- Segundo y Cuarto Miércoles del mes
- **Despensa de pan alimentos** - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

YMCA - [Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana] Despensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

Project Bread, Summer Eats (Desayuno, Merienda, Almuerzo y Cena para menores de 18 años) – Consulta el PDF adjunto para ver los lugares y horarios.

Lunes 11 de agosto

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

11:00am y 2:00pm [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

12:30 p.m. [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton Street

4:30-5:30pm [Cena para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Christ Church Episcopal, 750 Main Street. Se requieren máscaras.

Martes 12 de agosto

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

11:00am y 2:00pm [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell-Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. & Apts. Waltham Mills, 174 Moody St.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

2:30-6:00 pm [Alimentos, artículos de higiene personal + Hora para mayores de 1:00-2:00 p.m.] Despensa de Alimentos de Centre St. - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recogida en Furber Lane. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en www.centrestfoodpantry.org

4:30-5:30 pm [Cena para llevar para todos] Cocina Comunitaria Bristol Lodge, MHSA - Iglesia Episcopal Christ Church, 750 Main St.

4:30-6:30pm [Verduras estilo mercado por \$5 la bolsa, Julio - 7 de Octubre] Waltham Fields Community Farm Mobile Outreach Market - First Parish Church, 50 Church St.

Miércoles 13 de agosto

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

11:00am y 2:00pm [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

9-12:00pm [Alimentos para todos] Bristol Lodge Food Pantry - Christ Church Episcopal, 750 Main Street

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

6:00pm [Alimentos para todos] Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías).

Distribución gratuita de comestibles para todos. No se requiere identificación.

Jueves 14 de agosto

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

11:00am y 2:00pm [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

12:30pm [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton St

1:30-5:00pm [1:30-4:15pm con cita, 4:30-5pm sin cita] Healthy Waltham - La despensa es sólo sin cita. Los clientes deben registrarse para una cita en <https://www.your-market.org/>. Ubicación: Estacionamiento de la Escuela Fitch, 5 Cherry St (esquina de Cherry & Crescent Streets). Por favor, aparcar en la calle y traer sus propios carros de comestibles.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

Viernes 15 de agosto

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

11:00am y 2:00pm [Snack para menores de 18 años] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St., ofrecida por el Club de Niños y Niñas de Waltham.

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

12:30pm [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton St.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St. Doble comida para llevar.

Sábado 16 de agosto

9:30am-2pm [productos alimenticios frescos locales, vendedores aceptan SNAP/EBT] *Este mercado no es gratis.* Waltham Farmers Market, 65 Lexington St. (El viejo Elks parking lot, del otro lado del Government Center)

11:30-12:30pm [Comida para llevar para todos] MHSA Mobile Market, 50 Prospect St

Domingo 17 de agosto

2-4pm [Almuerzo para todos] Temple Beth Israel/Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías). Almuerzo gratis para todos.

June 24 - August 15			
Summer Sessions (WBGC)	20 Exchange St.	Breakfast	8:30 - 9:15 am
		Lunch	11:30 am - 12:15 pm
Waltham Public Library	735 Main St.	Lunch	11:30 am - 12 pm
		Snack	2-2:30 pm
		*June 26	Magic Show
		*July 17	Yo-Yo Show
		*July 30	Flying High Dog Show
July 1- August 15			
Milestones	410 Totten Pond Rd Fl 2	Lunch	12 - 12:30 pm
Northeast Elementary	70 Putney Ln.	Breakfast	8:15 - 8:45 am
		Lunch	11:00 - 11:30 am
McDevitt Middle School	75 Church St.	Breakfast	8:45 - 9:15 am
		Lunch	12:30 - 1 pm
July 7- August 1			
Plympton Elementary	20 Farnsworth St.	Breakfast	8:15 - 8:45 am
		Lunch	11:00 am - 12:15 pm
Kennedy Middle School	655 Lexington St.	Breakfast	8:45 - 9:15 am
		Lunch	12:00 - 12:45 pm
Whittemore Elementary		Breakfast	8:15 - 8:45 am
		Lunch	11:00 am - 12:15 pm