

**Recursos de Comida Gratis en Waltham del 20 al 26 de octubre**  
**Recopilado por WATCH CDC [www.watchedc.org](http://www.watchedc.org) \*sujeta a cambios\***

¿Es elegible para los beneficios de SNAP? Averíguelo hoy haciendo una cita con el Centro de Salud Charles River 617-208-1562  
<https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps> ¿Eres elegible para los beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

**Despensa del Ejército de Salvación - [10-12:00pm]** Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.

- **Comida para llevar**- 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes
- **Frutas y Vegetales frescos** - Segundo y Cuarto Miércoles del mes
- **Despensa de pan alimentos** - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

**YMCA - [Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana]** Despensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

---

**Lunes 20 de octubre**

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**12:30 p.m.** [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton Street

**3:00pm y 5:30** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30pm** [Cena para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA - Christ Church Episcopal, 750 Main Street. Se requieren máscaras.

**Martes 21 de octubre**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell-Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. & Apts. Waltham Mills, 174 Moody St.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

**2:30-3:30pm** [Comestibles] Charles River Community Health Mobile Market, 495 Western Ave, Brighton. Abierto a pacientes de Charles River Community Center

**2:30-6:00 pm** [Alimentos, artículos de higiene personal + Hora para mayores de 1:00-2:00 p.m.] Despensa de Alimentos de Centre St. - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recogida en Furber Lane. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)

**3:00pm y 5:30** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30 pm** [Cena para llevar para todos] Cocina Comunitaria Bristol Lodge, MHSA - Iglesia Episcopal Christ Church, 750 Main St.

**Miércoles 22 de octubre**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**9-12:00pm** [Alimentos para todos] Bristol Lodge Food Pantry - Christ Church Episcopal, 750 Main Street

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

**3:00pm y 5:30** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

**6:00pm** [Alimentos para todos] Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías).

Distribución gratuita de comestibles para todos. No se requiere identificación.

**Jueves 23 de octubre**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton St

**1:30-5:00pm** [1:30-4:15pm con cita, 4:30-5pm sin cita] Healthy Waltham - La despensa es sólo sin cita. Los clientes deben registrarse para una

cita en <https://www.your-market.org/>. Ubicación: Estacionamiento de la Escuela Fitch, 5 Cherry St (esquina de Cherry & Crescent Streets). Por favor, aparcar en la calle y traer sus propios carros de comestibles.

**3:00pm y 5:30** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

**Viernes 24 de octubre**

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton St

**3:00pm y 5:30** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St. Doble comida para llevar.

**Sábado 25 de octubre**

**Domingo 26 de octubre**

**2-4pm** [Almuerzo para todos] Temple Beth Israel/Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías). Almuerzo gratis para todos.