

**Recursos de Comida Gratis en Waltham del 19 al 25 de enero**  
**Recopilado por WATCH CDC [www.watchcdc.org](http://www.watchcdc.org) \*sujeta a cambios\***

**“Si te afecta la decisión de retener los beneficios de SNAP, hay ayuda disponible. Project Bread ofrece una línea directa gratuita y confidencial de FoodSource (1-800-645-8333) para ayudarte a encontrar alimentos. Los residentes que enfrentan hambre inmediata también pueden comunicarse con su banco de alimentos local”.**

**Despensa del Ejército de Salvación - [10-12:00pm]** Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.

- **Comida para llevar** - 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes
- **Frutas y Vegetales frescos** - Segundo y Cuarto Miércoles del mes
- **Despensa de pan alimentos** - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

**YMCA** - [Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana] Despensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

**Lunes 19 de enero - Dia de Martin Luther King \*sujeta a cambios\***

12:30 p.m. [Almuerzo para llevar para todos] Centro Comunitario de Día, 16 Felton Street.

**Martes 20 de enero**

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

2:30-6:00 pm [Alimentos, artículos de higiene personal + Hora para mayores de 1:00-2:00 p.m.] Despensa de Alimentos de Centre St. - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recogida en Furber Lane. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en [www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)

3:00pm y 5:30 [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

4:30-5:30 pm [Cena para llevar para todos] Cocina Comunitaria Bristol Lodge, MHSA - Iglesia Episcopal Christ Church, 750 Main St.

**Miércoles 21 de enero**

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

9-12:00pm [Alimentos para todos] Bristol Lodge Food Pantry - Christ Church Episcopal, 750 Main Street

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

3:00pm y 5:30 [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

**Jueves 22 de enero**

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] Chaplains on the Way – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

3:00pm y 5:30 [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

**Viernes 23 de enero**

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] Springwell - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] The Community Day Center, 16 Felton St.

3:00pm y 4:00 [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] Biblioteca Pública de Waltham - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

**Sábado 24 de enero**

2:00-3:00 p.m. [Sándwiches gratis para llevar] Comunidad de Cuidado Compasivo – afuera del Community Day Center, 16 Felton St., del lado del tren (commuter rail).

**Domingo 25 de enero**

2-4pm [Almuerzo para todos] Temple Beth Israel/Food Not Bombs, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías).