

**Recursos de Comida Gratis en Waltham 16 al 22 de marzo**  
Recopilado por WATCH CDC [www.watchedc.org](http://www.watchedc.org) \*sujeta a cambios\*

¿Es elegible para recibir beneficios de SNAP? Averíguelo hoy mismo haciendo una cita con Charles River Health Center al 617-208-1562 o visitando: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>. ¿Es elegible para recibir beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

**Despensa del Ejército de Salvación - [10-12:00pm]** Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.

- **Comida para llevar**- 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

- **Frutas y Vegetales frescos**- Segundo y Cuarto Miércoles del mes

- **Despensa de pan alimentos** - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

**YMCA** - [Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana] Despensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

### Lunes 16 de marzo

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

**3 y 5:30** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

### Martes 17 de marzo

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

**2:30-3:30** [Comestibles] **Charles River Community Health Mobile Market** - 495 Western Ave., Brighton. Abierto para pacientes de Charles River Community Health.

**2:30-6:00 pm** [Alimentos, artículos de higiene personal + Hora para mayores de 1:00-2:00 p.m.] **Despensa de Alimentos de Centre St.** - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recogida en Furber Lane. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en

[www.centrestfoodpantry.org](http://www.centrestfoodpantry.org)

**3 y 5:30pm** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30 pm** [Cena para llevar para todos] **Cocina Comunitaria Bristol Lodge, MHSA** - Iglesia Episcopal Christ Church, 750 Main St.

### Miércoles 18 de marzo

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**9-12:00pm** [Alimentos para todos] **Bristol Lodge Food Pantry** - Christ Church Episcopal, 750 Main Street

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

**3 y 5:30** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

### Jueves 19 de marzo

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

**3 y 5:30** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

### Viernes 20 de marzo

**11:30am** [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

**3 y 4:00** [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

### Sábado 21 de marzo

**11:30- 12:30** [Comida para llevar para todos] **MHSA Mobile Market**, 50 Prospect St.

**2–3pm** [Sándwiches gratis para llevar] **Comunidad de Cuidado Compasivo** – afuera del Community Day Center, 16 Felton St., del lado del tren (commuter rail).

### Domingo 22 de marzo

**2-4pm** [Almuerzo para todos] **Temple Beth Israel/Food Not Bombs**, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías).

