

Recursos de Comida Gratis en Waltham 23 al 29 de marzo
Recopilado por WATCH CDC www.watchedc.org *sujeta a cambios*

¿Es elegible para recibir beneficios de SNAP? Averigüelo hoy mismo haciendo una cita con Charles River Health Center al 617-208-1562 o visitando: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>. ¿Es elegible para recibir beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

Despensa del Ejército de Salvación - [10-12:00pm] Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.

- **Comida para llevar**- 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes

- **Frutas y Vegetales frescos**- Segundo y Cuarto Miércoles del mes

- **Despensa de pan alimentos** - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

YMCA - [Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana] Despensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

Iglesia Luterana First – Caja de Bendición [Abierta las 24 horas / los 7 días de la semana] Despensa comunitaria. Alimentos enlatados, granos no perecederos, cereales y pastas. Ubicada afuera, en la acera frente a Weston St, pero puede usar el estacionamiento en 6 Eddy St.

Lunes 23 de marzo

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

3 y 5:30 [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

Martes 24 de marzo

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

2:30-6:00 pm [Alimentos, artículos de higiene personal + Hora para mayores de 1:00-2:00 p.m.] **Despensa de Alimentos de Centre St.** - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recogida en Furber Lane. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en

www.centrestfoodpantry.org

3 y 5:30pm [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

4:30-5:30 pm [Cena para llevar para todos] **Cocina Comunitaria Bristol Lodge, MHSA** - Iglesia Episcopal Christ Church, 750 Main St.

Miércoles 25 de marzo

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

9-12:00pm [Alimentos para todos] **Bristol Lodge Food Pantry** - Christ Church Episcopal, 750 Main Street

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

3 y 5:30 [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

Jueves 26 de marzo

7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

1:30-5:00pm [1:30-4:15pm con cita, 4:30-5pm sin cita] **Healthy Waltham** - La despensa es sólo sin cita. Los clientes deben registrarse para una cita en <https://www.your-market.org/>. Ubicación: 101 School St, edificio Elks . Por favor, aparcar en la calle y traer sus propios carros de comestibles.

3 y 5:30 [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

Viernes 27 de marzo

11:30am [Comidas para llevar para adultos mayores] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St. Se requiere reserva de DOS DÍAS.

12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.

3 y 4:00 [Snack y Cena para jóvenes de 18 años o menos] **Biblioteca Pública de Waltham** - 735 Main St. ofrecido por Waltham Boys & Girls Club.

4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

Sábado 28 de marzo

2-3pm [Sándwiches gratis para llevar] **Comunidad de Cuidado Compasivo** – afuera del Community Day Center, 16 Felton St., del lado del tren (commuter rail).

Domingo 29 de marzo

1-4pm [Almuerzo para todos] **Temple Beth Israel/Food Not Bombs**, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías). - **ÚLTIMO DÍA**