

**Recursos de Comida Gratis en Waltham 18 de abril al 24 de mayo**  
**Recopilado por WATCH CDC [www.watchedc.org](http://www.watchedc.org) \*sujeta a cambios\***

¿Es elegible para recibir beneficios de SNAP? Averíguelo hoy mismo haciendo una cita con Charles River Health Center al 617-208-1562 o visitando: <https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps>. ¿Es elegible para recibir beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

**Dispensa del Ejército de Salvación**

[10-12:00pm] Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.  
- Comida para llevar- 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes  
- Frutas y Vegetales frescos - Segundo y Cuarto Miércoles del mes  
- Dispensa de pan alimentos - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

**YMCA** - [Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana] Dispensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

**Iglesia Luterana First – Caja de Bendición** [Abierta las 24 horas / los 7 días de la semana] Dispensa comunitaria. Alimentos enlatados, granos no perecederos, cereales y pastas. Ubicada afuera, en la acera frente a Weston St, pero puede usar el estacionamiento en 6 Eddy St.

---

**Lunes 18 de mayo**

**11:15am-12:00pm** [Comidas para llevar y comer en el lugar para adultos mayor de 60] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
Se requiere reserva de DOS DÍAS.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

**Martes 19 de mayo**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**11:15am-12:00pm** [Comidas para llevar y comer en el lugar para adultos mayor de 60] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
Se requiere reserva de DOS DÍAS.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.  
**2:30-6:00pm** [Alimentos, artículos de higiene personal + Hora para mayores de 1:00-2:00 p.m.] **Dispensa de Alimentos de Centre St.** - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recogida en Furber Lane. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en [www.centrestfoodpantry.org/appointments](http://www.centrestfoodpantry.org/appointments)  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] **Cocina Comunitaria Bristol Lodge, MHSA** - Iglesia Episcopal Christ Church, 750 Main St.

**Miércoles 20 de mayo**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**9-12:00pm** [Alimentos para todos] **Bristol Lodge Food Pantry** - Christ Church Episcopal, 750 Main Street  
**11:15am-12:00pm** [Comidas para llevar y comer en el lugar para adultos mayor de 60] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
Se requiere reserva de DOS DÍAS.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

**Jueves 21 de mayo**

**7:30-10:30am** [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.  
**11:15am-12:00pm** [Comidas para llevar y comer en el lugar para adultos mayor de 60] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
Se requiere reserva de DOS DÍAS.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.  
**6-7pm** [Comida para todos] **Food Not Bombs**, Gardencrest (ReNew) La esquina de Garden Cir. y Middlesex Rd.

**Viernes 22 de mayo**

**11:15am-12:00pm** [Comidas para llevar y comer en el lugar para adultos mayor de 60] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.  
Se requiere reserva de DOS DÍAS.  
**12:30pm** [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center**, 16 Felton St.  
**4:30-5:30pm** [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

**Sábado 23 de mayo**

**2-3pm** [Sándwiches gratis para llevar] **Comunidad de Cuidado Compasivo** – afuera del Community Day Center, 16 Felton St., del lado del tren (commuter rail).

**Domingo 24 de mayo**

**1-4pm** [Almuerzo para todos] **Temple Beth Israel/Food Not Bombs**, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías).