

Recursos de Comida Gratis en Waltham 23 de noviembre al 29 de noviembre
Recopilado por WATCH CDC www.watchcdc.org **sujeto a cambios**

¿Es elegible para recibir beneficios de SNAP? Averígüelo hoy mismo haciendo una cita con Charles River Health Center al 617-208-1562 o visitando: https://www.mass.gov/how-to/apply-for-snap-benefits-food-stamps. ¿Es elegible para recibir beneficios de WIC? Llame al 781-642-7194 para obtener más información.

Despensa del Ejército de Salvación
[**10-12:00pm**] Cada individuo o familia puede obtener alimentos una vez al mes. Traiga una ID n con foto, prueba de dirección (contrato de alquiler, factura de servicios públicos) e ingresos (recibos de pago, carta de la Seguridad Social). (781)-894-0413 La comida se prepara para llevar - 33 Myrtle St.
- Comida para llevar- 10am-12 pm Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes
- Frutas y Vegetales frescos - Segundo y Cuarto Miércoles del mes
- Despensa de pan alimentos - 10am-12 pm Martes, Miércoles y Jueves

YMCA - [**Abierto durante el horario comercial/7 días a la semana**] Despensa comunitaria. Productos enlatados, no perecederos, bebidas enlatadas/embotelladas y agua disponible. No se requiere membresía ni registro. Ubicado en el vestíbulo de Waltham YMCA - 725 Lexington St.

Iglesia Luterana First – Caja de Bendición **[Abierta las 24 horas / los 7 días de la semana]** Despensa comunitaria. Alimentos enlatados, granos no perecederos, cereales y pastas. Ubicada afuera, en la acera frente a Weston St, pero puede usar el estacionamiento en 6 Eddy St.

Lunes 23 de noviembre
11:15am-12:00pm [Comidas para llevar y comer en el lugar para adultos mayor de 60] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.
Se requiere reserva de DOS DÍAS.
12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center,** 16 Felton St.
4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

Martes 24 de noviembre
7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.
11:15am-12:00pm [Comidas para llevar y comer en el lugar para adultos mayor de 60] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.
Se requiere reserva de DOS DÍAS.
12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center,** 16 Felton St.
2:30-6:00pm [Alimentos, artículos de higiene personal + Hora para mayores de 1:00-2:00 p.m.] **Despensa de Alimentos de Centre St.** - 11 Homer St., Newton, nivel inferior de Trinity Church, recogida en Furber Lane. Las nuevas familias deben registrarse. Más información en www.centrestfoodpantry.org/appointments
4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] **Cocina Comunitaria Bristol Lodge, MHSA** - Iglesia Episcopal Christ Church, 750 Main St.

Miércoles 25 de noviembre
7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.
9-12:00pm [Alimentos para todos] **Bristol Lodge Food Pantry** - Christ Church Episcopal, 750 Main Street
11:15am-12:00pm [Comidas para llevar y comer en el lugar para adultos mayor de 60] **Springwell** - Apartamentos Waltham Clark, 48 Pine St.
Se requiere reserva de DOS DÍAS.
12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center,** 16 Felton St.
4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

Jueves 26 de noviembre *(Día de Acción de Gracias - sujeto a cambios)*
7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.
12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center,** 16 Felton St.
4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.
6-7pm [Comida para todos] **Food Not Bombs**, Gardencrest (ReNew) La esquina de Garden Cir. y Middlesex Rd.

Viernes 27 de noviembre *(Viernes negro - sujeto a cambios)*
7:30-10:30am [Desayuno caliente, todas las edades] **Chaplains on the Way** – First Parish Waltham, 50 Church St. Bienvenido para sentarse y comer.
12:30pm [Almuerzo para llevar, todas las edades] **The Community Day Center,** 16 Felton St.
4:30-5:30pm [Cena para llevar para todos] **Bristol Lodge Soup Kitchen, MHSA** – Christ Church Episcopal, 750 Main St.

Sábado 28 de noviembre
2–3pm [Sándwiches gratis para llevar] **Comunidad de Cuidado Compasivo** – afuera del Community Day Center, 16 Felton St., del lado del tren (commuter rail).

Domingo 29 de noviembre
2-4pm [Almuerzo para todos] **Food Not Bombs**, Waltham Commons - 610 Main St. (al otro lado de la calle de la estación de tren de cercanías).